

Speiseplan St. Lioba



Speiseplan vom 14.09. – 17.09.2026

Montag 14.09.2026		Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026
Menü 1	Hähnchenbrustfilet naturell auf Gemüse nach mediterraner Art dazu Reis	Kleine Rostbratwürste mit Kroketten dazu Ketchup	Rindfleischklößchen in Sahnesauce mit Nudeln	Schwäbische Käsespätzle mit Salat
kcal	346 kcal	303 kcal	427 kcal	424 kcal
Allergene		(G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)	G,W,Ei,M,Me,La,S	G,W,Ei,M,Me,La
Menü 2 [Vegetarisch]	Reis-Gemüse-Bowl mit Karotten, Brokkoli und Aprikosen	Kleine Germknödel "Natur" mit Vanillesauce	Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomate-Mozzarella- Sauce	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei
kcal	393 kcal	438 kcal	318 kcal	301 kcal
Allergene		G,W,Ei,M,Me,La	G,W,Ei,M,Me,La	Ei,M,Me,La
Dessert	Bio Fleckeneis mit Vanille und Schokolade	Panna cotta mit Himbeersauce	Schokoladenmousse mit Kirschkompott	Himbeercreme mit Fruchtsauce
kcal	101 kcal	61 kcal	151 kcal	163 kcal
Allergene	(G), Ei, (E), (Sb), M, Me, La, (Sf)	G,W,Sb,M,Me,La,(Sf),(Sf3),(Sf4)	Sb,M,me,La,(Sf)	G,W,M,Me,La,(Sf)

Änderungen vorbehalten.